

SILENE CASARI

Data e luogo di nascita: 9 Dic 1988, Milano

Telefono: (+39) 338 2014159

E-mail: silene.casari@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Gen 2023 - presente

Pediatra, Centro medico WelcoMed, Milano (<https://www.centrowelcomed.it/>).

Il centro WelcoMed ha una spiccata vocazione sociale: il 100% degli utili viene reinvestito in visite gratuite attraverso il Progetto Visita Sospesa® per aiutare persone in difficoltà socioeconomica presso il centro medico e con progetti sociali sul territorio in collaborazione con il Comune di Milano e altri partner istituzionali, enti del terzo settore, scuole e ospedali.

- Attività ambulatoriale pediatrica
- Attività sul territorio di screening, prevenzione ed educazione sanitaria e nutrizionale in contesti di svantaggio socio-economico
- Coordinamento percorsi di nutrizione pediatrica suddivisi per patologia e gestiti da team multidisciplinare (dietisti, logopedisti, neuropsichiatri infantili, psicologi, psicomotricisti)
- Attività di educazione alimentare in scuola primaria di primo e secondo grado, con lezioni frontali e laboratori didattici interattivi a tema nutrizione sana e sostenibile.
- Formazione in tema nutrizione pediatrica a operatori di scuole dell'infanzia, laici, genitori.

Ott 2020 – presente

Ricercatore, Fondazione Barilla, Parma

- Attività di ricerca in ambito di nutrizione e sostenibilità per le età adulte ed evolutive.
Tra le attività svolte:
- Sviluppo del nuovo report **Doppia Piramide 2021** che correla l'impatto del cibo sulla nostra salute e sul clima (<https://www.fondazionebarilla.com/doppia-piramide/>).
- Sviluppo del **Food Sustainability Index** (in collaborazione con The Economist Intelligence Unit), un indicatore con 38 indicatori e 95 sottoindicatori che esamina le prestazioni dei sistemi alimentari di 78 paesi del mondo in base all'andamento su tre pilastri: perdita e spreco di cibo, agricoltura sostenibile e sfide nutrizionali. (<https://impact.economist.com/projects/foodsustainability/>)
- Pubblicato 4 articoli speciali a tema cibo e culture del mondo su **National Geographic Italia** (Mag-Lug-Sett-Nov 2021).
- Attività di ricerca e disseminazione nell'ambito "cibo-salute-ambiente" con focus particolare su **diete sane e sostenibili** e **food waste**.
- Management e docente nel progetto "**Generazione food**".
Il progetto coinvolge ragazzi (18-35 anni) provenienti da situazioni economicamente e socialmente svantaggiate con interesse in una carriera nella ristorazione. Include lezioni teoriche di nutrizione e sostenibilità e delle lezioni pratiche di cucina.

	- Docente del modulo “Nutrizione e salute” nel programma Life Climate Smart Chefs (https://climatesmartchefs.eu/). Progetto europeo finanziato dal Programma LIFE dell'Unione Europea che mira a contribuire allo sviluppo e all'attuazione della politica climatica dell'UE e della strategia Farm to Fork (F2F) coinvolgendo attivamente gli chef europei come promotori di diete a basse emissioni, nutrienti e economicamente accessibili, e a promuovere un dibattito sul cibo come elemento chiave di mitigazione del cambiamento climatico.
Gen 2020 - presente	Attività ambulatoriale pediatrica Pediatria generale, bilanci di salute, esperienza nelle più comuni patologie pediatriche ambulatoriali. Focus su gastroenterologia e nutrizione.
Giu 2015 - presente	Sostituzioni di Pediatri di Libera Scelta Firenze (Toscana); Milano (Lombardia) Numerose esperienze di attività ambulatoriale pediatrica e sostituzioni anche di lunga durata di Pediatri di Libera Scelta. Bilanci di salute pediatrici, vaccinazioni, medicazioni.
Giu 2018 – Dic 2020	Ricercatore sul campo, progetto TransMic, Nanoro, Burkina Faso, CRUN (Clinical Research Unit of Nanoro) - HDHL-INTIMIC Joint Programming Initiative “A Healthy Diet for a Healthy Life” (https://www.healthydietforhealthylife.eu/index.php/76-hdhl-intimic-cofunded-call/390-transmic) · Titolo dello studio: "The transition from a traditional to a Western lifestyle and its effect on the interrelation between diet, gut microbiome and health"
Lug 2019 – Dic 2020	Collaboratore esperto di nutrizione pediatrica, Progetto “Nutrire di cibo e conoscenze le comunità di Moroto e Napak, Karamoja, Uganda (NCC)” – Istituto per la Cooperazione e lo Sviluppo Internazionali (AICS), Africa Mission - Cooperazione e Sviluppo ONLUS, C.U.A.M.M. Medici con l’Africa Programmazione e sviluppo di un progetto di ricerca riguardante la composizione del microbiota di bambini affetti da malnutrizione acuta e cronica nella regione della Karamoja, Uganda.
Dec 2014 – Dec 2019	Specializzazione in Pediatria, Ospedale Pediatrico A. Meyer, Firenze Voto finale: 70/70 e lode · Tesi finale dal titolo “Abitudini alimentari di famiglie di aree rurali e semi-urbanizzate del Burkina Faso” · Esperienza clinica nei seguenti settori pediatrici: Pronto Soccorso pediatrico, Pediatria Internistica, Allergologia, Immunologia, Malattie Infettive, Cardiologia, Gastroenterologia e Nutrizione, Endocrinologia, Pneumologia, Malattie Metaboliche, Nefrologia, Dermatologia, Reumatologia, Neonatologia. <u>Settore di interesse</u>: Gastroenterologia e Nutrizione Pediatrica, con esperienza nella gestione nutrizionale di pazienti ricoverati, nutrizione enterale e parenterale, IBD e tutte le più comuni problematiche gastroenterologiche pediatriche quali diarrea, stipsi, dolore addominale ricorrente, celiachia, esofagite eosinofila.
Ago 2017	Specializzando volontario, Lampedusa (AG) - Attività di accoglienza e attività pediatrica per minori migranti appena sbarcati sull’isola. - Attività vaccinale sull’isola di Linosa.
Feb 2017 – Gen 2019	Specializzando volontario in pediatria, Nanoro, Burkina Faso, <i>Centre Médical Saint Camille</i>, Reparto di Pediatria Periodiche missioni in Burkina Faso con l’organizzazione “MADIRO’ – Medici per lo Sviluppo”. Attività clinica nel reparto di pediatria.

ISTRUZIONE

Gen 2020 – Dic 2020	Master in International Cooperation and Development (MICAD), Milano, ASERI (Alta Scuola di Economia e Relazioni Internazionali), Università Cattolica del Sacro Cuore <u>Tesi finale</u>: The impact of the COVID-19 pandemic on child malnutrition – A general overview and the case study of the region of Karamoja, Uganda”
Ott 2007 – Ott 2013	Laurea in Medicina e Chirurgia, Milano, <i>Università Vita-Salute San Raffaele</i> <u>Voto finale</u>: 110/110 con lode e menzione d’onore <u>Tesi</u>: “Identification of the most relevant factors affecting the extent of transduced cell engraftment in Metachromatic Leukodystrophy patients treated by HSC gene therapy”
Ago 2012 - Set 2012	Studente Volontario , Kathmandu, Nepal, <i>Kanti Children Hospital</i>
Feb 2011 – Lug 2011	Programma Erasmus , Oviedo, Spagna, <i>Universidad de Oviedo, Facoltà di Medicina</i>
Aug 2010 – Oct 2010	Visiting research student , New York City, New York, <i>Columbia University Medical Center – H. Houston Merritt Center, Department of Neurology</i>

COMPETENZE PERSONALI

Madre lingua	Italiano
Altre lingue	Inglese: ottimo Spagnolo: ottimo <i>DELE Certificate</i> – Council of Europe level C1 (2011) Portoghese: principiante Francese: principiante
Computer skills	European Computer Driving Licence (ECDL) (2006) Ottima capacità di utilizzo del pacchetto Office Ottima conoscenza dei più comuni programmi di Cartella clinica elettronica pediatrica (Infantia, JuniorBit, Camilla)
Patente	Patente B (2007)

PUBBLICAZIONI

Casari S, Di Paola M, Banci E, Diallo S, Scarallo L, Renzo S, Gori A, Renzi S, Paci M, de Mast Q, Pecht T, Derra K, Kaboré B, Tinto H, Cavalieri D, Lionetti P. "Changing Dietary Habits: The Impact of Urbanization and Rising Socio-Economic Status in Families from Burkina Faso in Sub-Saharan Africa." *Nutrients*. 2022 Apr 24;14(9):1782. doi: 10.3390/nu14091782. PMID: 35565752; PMCID: PMC9104313.

Renzi S, Meriggi N, Paola MD, Bacci G, Cerasuolo B, Gori A, **Casari S**, Banci E, de Blasi A, Diallo S, Kabore B, Derra K, Tinto H, De Filippo C, De Mast Q, Lionetti P, Cavalieri D. "Exploring the influence of urbanization on gut mycobiota through dietary habits in Burkina Faso." *BMC Microbiol*. 2025 Aug 16;25(1):517. doi: 10.1186/s12866-025-04278-9. PMID: 40819064; PMCID: PMC12357349.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 19/05/2026

Silene Casari

