FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**ZAMBERLAN SARA**
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	01/03/1984, SAN DONÀ DI PIAVE
Codice Fiscale	ZMBSRA84C41H823Y
P. IVA	04816060273
Ordine	ORDINE INTERPROVINCIALE DELLE OSTETRICHE DI BL-PD-RO-TV-VE-VI N.749

ESPERIENZA LAVORATIVA

DAL 01/10/2023 AD OGGI

OSTETRICA LIBERO-PROFESSIONISTA (A DOMICILIO E C/O STUDIO MEDICO SHEN, SITO IN JESOLO, VIA BORSANTI, 11)

Attività libero-professionale ostetrica, comprendente rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico femminile in tutte le fasi di vita della donna, incontri di accompagnamento alla nascita di coppia in piccolo gruppo e singoli (con focus anche su gravidanze gemellari), moxibustione per rivolgimento fetale, visite puerperali domiciliari, consulenze allattamento in tutte le sue fasi (avvio, mantenimento, slattamento) a domicilio e in ambulatorio, istruttore BLSD e Primo Soccorso Pediatrico.

DAL 22/01/2023 AL 11/10/2023

SEGRETARIA C/O STUDIO MEDICO (CONTRATTO PART-TIME)

Attività di segreteria (gestione agenda appuntamenti, referti esami, disinfezione e sterilizzazione materiale chirurgico)

DAL 01 DICEMBRE 2020 AL 31 MAGGIO 2023

OSTETRICA C/O OSPEDALE CIVILE DI SAN DONÀ DI PIAVE

Azienda ULSS 4 –Veneto Orientale, P.zza De Gasperi n.5, 30027 San Donà di Piave (VE)

con contratto di lavoro a tempo indeterminato (tempo pieno)

Attività di reparto di ostetricia (assistenza post-partum fisiologico e complicato, puerperio, sostegno e promozione dell'allattamento al seno, patologia ostetrica) e ginecologia (assistenza infermieristica pre e post-operatoria), di sala parto (assistenza a travaglio e parto, assistenza suture ed esecuzione di suture non complicate in autonomia, assistenza a piccola chirurgia ostetrica, strumentazione di tagli cesarei), esecuzione di tamponi naso-faringei per Covid-19, esecuzione di tamponi cervico-vaginali, attività di pronto soccorso ostetrico e ginecologico, ambulatorio della gravidanza a termine.

DAL 14 GENNAIO 2019 AL 31 NOVEMBRE 2020

OSTETRICA C/O CONSULTORIO FAMILIARE DI VIA MONTELLO – TREVISO

Azienda ULSS 2 - Marca Trevigiana, via Sant'Ambrogio di Fiera n.37, 31100 Treviso (TV)

con contratto di lavoro a tempo indeterminato (tempo pieno)

Conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita, gravidanze a basso rischio gestite in autonomia (all'interno del percorso Gravidanza Basso Rischio della Regione Veneto), visite domiciliari puerperali, esecuzione di Pap-test ed HPV-test c/o il Dipartimento di Prevenzione (all'interno del programma regionale di screening del cervicale), tamponi vaginali, consulenza alla gravidanza ed allattamento, attività di front-office nella gestione dell'utenza.

DAL 14 GIUGNO 2008 AL 14 GENNAIO 2019

OSTETRICA c/o OSPEDALE CA' FONCELLO DI TREVISO

Azienda ULSS 2 – Marca Trevigiana, via Sant'Ambrogio di Fiera n.37, 31100 Treviso (TV)

Con contratto di lavoro a tempo indeterminato (tempo pieno) dal 1° gennaio 2010 ad oggi; contratto di lavoro a tempo determinato dal 14 settembre 2008 al 31 dicembre 2009 (tempo pieno); contratto di collaborazione coordinata continuativa (co.co.co) dal 14 giugno 2008 al 13 settembre 2008.

Attività di reparto di ostetricia (assistenza ostetrica alla gravidanza patologica e a quella fisiologica a termine), di sala parto (gestione in autonomia di travaglio e parto in gravidanze a basso rischio ostetrico, gestione in collaborazione col medico ostetrico-ginecologo dei travagli/parti a medio/alto rischio ostetrico, esecuzione in autonomia di suture di lacerazioni vagino-perineali non complicate, assistenza al medico in suture complicate), di sala operatoria (strumentazione di tagli cesarei e di piccola chirurgia ostetrico-ginecologica), di pronto soccorso ostetrico, ambulatori ostetrici (in particolare ambulatorio di monitoraggio della gravidanza a termine con gestione ostetrica in autonomia per le gravidanze a basso rischio)

Attività di tutoraggio clinico perle studentesse del Corso di Laurea in Ostetricia-Università di Padova – sede di Treviso

DA GENNAIO 2008 A GIUGNO 2008

OSTETRICA con qualifica di FREQUENTATORE VOLONTARIO c/o il reparto di Ostetricia e la Sala Parto dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso – ex ULSS 9 di Treviso (ora Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 18-19.04.2026 Rieducazione del Perineo – De Gasquet Italia
- 29/11/2025 Istruttore BLSD e Primo Soccorso Pediatrico con Salvamento Academy
- 20/05/2025 Master di I livello Trattamento delle Disfunzioni Pelvi-Perineali conseguito c/o Unipegaso (A.A. 2023/2024), con votazione esame finale 30/30
- 28/02-01-02/03/2025 Corso Gravidanza, Diastasi e Post-Partum (Institute De Gasquet)
- 04-05-06/10/2024 Corso Riabilitazione perineale per la valutazione e chinesiterapia specifica, centrato sulla persona c/o Centro Gestalt a Udine (F. Mahnic, P. Di Benedetto, M.G.Fiorini)
- 10-11/02/2024 Diastasi addominale – Riabilitazione, prevenzione e cura c/o EdiAcademy a Milano
- 09-11/2023 Riabilitazione perineale – Corso Internazionale di Alta Formazione c/o EdiAcademy a Milano (Presidenti G. Lamberti e D. Giraudo) (96 ore)
- 18-19/04/2023 Conseguimento del titolo di Ostetrica Esperta in Assistenza e Conduzione dei Corsi in Climaterio e Menopausa
- 05-08/12/2019 Conseguimento del titolo di Ostetrica Esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico e Colon Proctologia (3° Livello Expertise), conseguito c/o il Centro di Formazione Ostetrica e Formazione Forense (Padova)
- 16/05/2018 Master di I livello in "Management della formazione nel sistema sanitario" con voto 110/110 conseguito c/o UNINT – Università degli Studi Internazionali di Roma. Tesi dal Titolo: "I livelli essenziali di assistenza e la loro evoluzione in ambito ostetrico-ginecologico"
- 21/11/2007 Laura triennale di I livello in Ostetricia con voto 110/110 e Lode, rilasciata dall'Università degli Studi di Trieste. Tesi dal titolo: "Obesità e gravidanza: il ruolo dell'ostetrica"

• 20/11/2007	Superamento ed abilitazione all'esercizio della professione di ostetrica (regolarmente iscritta all'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di BL-PD-RO-TV-VE-VI dal 02 gennaio 2008, iscrizione n.749)
• 03/07/2003	Diploma di Scuola Secondaria Superiore con voto 100/100, rilasciato dal Liceo Scientifico Statale "Galileo Galilei" di San Donà di Piave (Ve)
• dal 2008 ad oggi (in regola con l'assolvimento degli obblighi formativi ECM)	Partecipazione a Convegni e Congressi inerenti la professione ostetrica, con acquisizione dei relativi crediti ECM: - WellClick: mi prendo cura di te. La qualità della cura nasce da chi cura (FAD, 30.08.2026) - Rieducazione del Perineo – De Gasquet Italia (Online, 18-19.04.2026) - Il frenulo linguale restrittivo e il valore terapeutico dell'allattamento (Webinar con IBCLC Tiziana Catanzani, 18/02/2026) - Agitazione durante le poppate, problemi con la crescita e pianto nei bambini allattati al seno:presentazione e possibili cause (Eleonora Prendy IBCLC, Dott.ssa Veronica Pozza Ostetrica, Dott.ssa Federica Lollini Biologa Nutrizionista, Online 02/2026) - Dolore in allattamento, organizzato dall'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di PN e UD con l'ostetrica IBCLC Stefania Battaglia (Online, 07/0272026) - I 280 nei primi 1000 giorni: il ruolo determinante del prenatale nella formazione della personalità (ANPEP, ULSS2 e NoiXNoi, Treviso, 05/12/2025) - Le mani in poppata (Online con l'ostetrica e IBCLC Stefania Battaglia, 02/12/2025) - Istruttore BLSD e Primo Soccorso Pediatrico con Salvamento Academy (Online e in presenza a Casier, 29/11/2025) - Percorsi di Latte: supportare madre e bambino nella scelta sicura degli ausili per l'allattamento e del loro utilizzo, con l'ostetrica IBCLC Stefania Battaglia, organizzato dall'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di Udine e Pordenone (Online, 27/09, 04 e 11/10/2025) - Formazione per la creazione di corsi di educazione mestruale mamma-figlia (webinar con Ost. Teresa-Lin Simonazzi, 10-16-24/09/2025) - Patologia vulvare (FAD Formed, 2025) - Tutti i colori della donna: competenza e presa in carico dell'ostetrica dei principali disturbi di ogni età (FAD, Formed 2025) - Corso Gravidanza, Diastasi e Post-Partum (Institute De Gasquet) (Online, 28/02-01 e 02/03/2025) - Corso Riabilitazione perineale per la valutazione e chinesiterapia specifica, centrato sulla persona c/o Centro Gestalt a Udine (F. Mahnic, P. Di Benedetto, M.G.Fiorini) (Udine, 04-05-06/10/2024) - Diastasi addominale – Riabilitazione, prevenzione e cura (EdiAcademy, Milano, 10-11/02/2025) - Riabilitazione perineale – Corso Internazionale di Alta Formazione, Presidenti G. Lamberti e D. Giraudo (EdiAcademy, Milano, da settembre a novembre 2023 - 96 ore) - Corso online: massaggio infantile (FAD, 11/09/2023) - I sex toys nella riabilitazione del pavimento pelvico (FAD sincrona, 04/07/2023) - Psicoterapia e dolore pelvico, un inquadramento clinico e riabilitativo (27/06/2023) - L'endometriosi fra ginecologia e riabilitazione (FAD sincrona, 19/06/2023) - Il Lichen vulvare fra ginecologia e riabilitazione (FAD sincrona, 13/06/2023) - Terapia fisica strumentale e dolore pelvico (FAD sincrona, 05/06/2023) - Infezioni recidivanti ginecologiche e pavimento pelvico (FAD sincrona, 30/05/2023) - Introduzione all'intelligenza artificiale in medicina per il personale sanitario (FAD, 29/04/2023) - Innovazione digitale e analisi dei processi in sanità (FAD, 29/04/2023) - L'ostetrica e l'assistenza ambulatoriale al ciclo di vita femminile climaterio e menopausa. Corsi per favorire l'autostima nelle donne e maggiore potere sul proprio corpo (Videoconferenza, 18-19/04/2023) - Patologia della mammella in allattamento (FAD AOGOI, marzo 2023) - Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie e assistenti sociali (FAD, gennaio-dicembre 2022) - Assistenza al travaglio e al parto fisiologico e indotto: differenze e similitudini (FAD, giugno-dicembre 2022) - FAD- Riedizione del 33° Corso Leadership in sala parto. Corso di Formazione avanzata

online (novembre 2021- novembre 2022)

- Memory Box: l'assistenza ospedaliera trauma orientata al lutto perinatale (FAD, ottobre 2022)
- Corso nazionale sulla donazione del sangue cordonale (FAD, giugno 2022)
- ItOSS: patologia cardiaca e tromboembolica in gravidanza (FAD, maggio 2022)
- Rianimazione e stabilizzazione del neonato critico in sala parto. Corso teorico-pratico (San Donà di Piave, 01/06/2022)
- Formazione sulle emergenze CTG per medici e ostetrica/o (S. Donà di Piave, 21/05/2022)
- BLSD (Portogruaro, 06/05/2022)
- L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato (FAD, giugno2021-giugno 2022)
- La gestione della paziente nell'ambulatorio ginecologico ai tempi della pandemia da Covid-19 (FAD, marzo2021 – marzo 2022)
- Il GDPR e la riforma della privacy: novità, obblighi e responsabilità (FAD, dicembre 2020-dicembre 2021)
- La violenza di genere nel sistema dell'urgenza: dal riconoscimento alla risposta operativa (giugno 2021)
- Nascere in sicurezza (FAD, maggio 2021)
- La salute di genere (FAD, maggio 2021)
- Movimentazione manuale dei carichi (FAD e parte pratica in presenza, 2021)
- L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica (FAd, giugno 2020-maggio 2021)
- Formazione generale per la sicurezza sul lavoro (Azienda AULSS4 Veneto Orientale) (FAD, 31/12/2020)
- Corso di formazione specialistica in materia di anticorruzione per il personale sanitario (settembre 2020-2021)
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto (FAD della piattaforma Eduiss, marzo-aprile 2020)
- Progetto regionale depressione perinatale: corso di formazione per personale ostetrico ed infermieristico del punto nascita e del consultorio familiare (FAD, agosto 2020)
- Immersione in acqua per il travaglio di parto (luglio 2020)
- Gestione della gravidanza ai tempi del Coronavirus. Istruzioni pratiche per l'uso dalla fase di emergenza alla fase di convivenza con il virus (FAD, maggio-dicembre 2020)
- Raccomandazioni sull'utilizzo appropriato della contraccezione ormonale. Dal counselling alla prescrizione (FAD, aprile 2020 -2021)
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergena COVID-19 (FAD, giugno 2020)
- Convegno regionale screening cervico-carcinoma (Padova, 10/12/2019)
- L'ostetrica e la riabilitazione delle disfunzioni colon-proctologiche (Padova, 08/12/2019) con conseguimento del titolo di Ostetrica Esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico e Colon Proctologia
- L'ostetrica e le disfunzioni del pavimento pelvico: progetto riabilitativo con inquadramento diagnostico, impostazione terapeutica e follow-up (Padova, 06-07/12/2019) con conseguimento del titolo di Ostetrica Esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico
- Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto (Padova, 05/12/2019) con conseguimento del titolo di Ostetrica Esperta in prevenzione, preparazione e protezione del Pavimento Pelvico
- Vaccinazione anti-HPV nelle donne già trattate per lesioni HPV-correlate (FAD Carrocci editore, 31/12/2019)
- Introduzione al rischio clinico e sicurezza paziente (FAD, 2019)
- L'igiene della mani (FAD, 2019)
- Formazione specifica per la sicurezza sul lavoro- rischio alto (Preganziol, giugno 2019)
- Formazione generale per la sicurezza sul lavoro (edizione 2019) (FAD Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana, 2019)
- Introduzione al rischio clinico e sicurezza paziente (edizione anno 2019) (FAD, 2019)
- B.L.S.D. La rianimazione cardiopolmonare, la defibrillazione precoce e le emergenze di reparto (FAD, aprile 2019)
- HPV: razionale della vaccinazione delle donne in età adulta (FAD Aogoi, 2019)
- Sapere, saper fare e saper essere nell'accompagnamento alla gravidanza a basso rischio

(Padova, 04/10/2019)

- Vaccini in gravidanza: UPDATE (FAD Aogoi, 29/09/2019)
- ItOSS: Prevenzione e gestone della sepsi materna (FAD, 05/06/2019)
- GenitoriPiù. I determinanti della salute da promuovere per il benessere materno-infantile, attraverso l'empowerment di operatori e genitori (FAD, 14/12/2018)
- La salute mentale della mamma e del bambino: criticità e percorsi di presa in carico (Treviso, 06/12/2018)
- Eupelvis Riabilitazione del pavimento pelvico (Montegrotto Terme, 17-18/11/2018)
- Corso per addetti di compartimento (Treviso, modalità BLENDED 19 – 21 – 27/09/2018)
- Utilizzo del MEOPA nel trattamento del dolore procedurale in medicina d'emergenza urgenza, in odontoiatria e in ostetricia (15/09/2018)
- Workshop pratico: la digitopressione per favorire un parto e una gravidanza naturale (Padova, 25/03/2017)
- La gestione del clampaggio del cordone ombelicale nel nato a termine e pretermine (Milano, 16/12/2016)
- Il puerperio- prendersi cura, sorvegliare e contenere (Vicenza, 02/12/2016)
- La sindrome alcol fetale e i disturbi correlati: manifestazioni cliniche, prevenzione, valutazione (Treviso, 14/10/2016)
- Formazione anticorruzione ai sensi della legge 190/2012 (FAD, 05/09 – 31/10/2016)
- Umanizzazione delle cure/comunicazione (base) (Preganziol, 04/05/2016)
- Salute e sicurezza sul luogo di lavoro –addestramento specifico (Preganziol, 15/04/2016)
- Corso interaziendale di ecografia per ostetriche (Treviso – Feltre, 21/11 – 12/12/2015)
- La sutura perineale: laboratorio dedicato alle ostetriche (Treviso, 24/04/2014 - 31/12/2015)
- La funzione di guida di tirocinio nelle professioni sanitarie (Treviso, 04/11 – 10/12/2015)
- Le abilità ostetriche nell'assistenza al travaglio e al parto (Preganziol/Oderzo, 10 – 11/11/2015)
- Percorso della gravidanza a basso rischio nella Regione del Veneto – Progetto pilota (Treviso, 24/06/2015)
- Italian Obstetric Surveillance System (ItOSS): la prevenzione e la gestione dell'emorragia del post-partum (FAD, 19/03/2015)
- Formazione e addestramento specifico su salute e sicurezza sul luogo di lavoro dei lavoratori –rischio chimico (Treviso, 10/03/2015)
- Corso di cardiotocografia (Treviso, 06 – 07/02/2015)
- Sviluppo di una rete tra ospedale e territorio per promuovere l'allattamento al seno e favorire il benessere di tutta la famiglia (Treviso, 08/07 – 31/12/2014)
- Gestione in sicurezza dei gas medicinali e tecnici (Treviso, 12/11/2014)
- Il parto vaginale eutocico (13/09/2014)
- Congresso regionale veneto AOGOI "Modelli organizzativi in ostetricia" (Treviso, 16/05/2014)
- Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute (02/04/2014)
- Corso di cardiotocografia (Treviso, 27/03/2014)
- La formazione di team mediante la simulazione nella gestione delle urgenze in sala parto (Treviso, 13/02/2014)
- L'assistenza alla donna che richiede l'interruzione volontaria di gravidanza (Treviso, 16/12/2013)
- La formazione di team mediante la simulazione nella gestione delle emergenze in sala parto (Treviso, 09/12/2013)
- Seminari di aggiornamento 2013: incontri di audit su temi di interesse neonatologico e su rischio clinico in TIN (Treviso, 22/02 – 31/12/2013)
- La privacy nell'azienda ULSS 9 (FAD, 28/01 – 10/04/2013)
- I sistemi di infusione presenti nell'azienda ULSS 9 (FAD, 21/01/2013)
- Prevenzione, diagnosi e trattamento delle mutilazioni genitali femminili (Preganziol, 25/01/2013)
- I passi della cura. Il sostegno della relazione genitori bambino all'interno della TIN (Treviso, 03/12/2012)
- Le libere posizioni nel parto (Firenze, 22 – 23/10/2012)
- Corso di formazione pedagogica per ostetriche guide di tirocinio (Treviso, 21/05 -23/05/2012)

- Rianimazione cardiopolmonare e rianimazione precoce (BLSD) (Treviso, 29/11/2011)
  Strategie per la presa in carico del dolore (FSC) (Treviso,01/10/2010 – 01/10/2011)
- Pavimento pelvico in ambito perinatale: educazione, prevenzione e ri-educazione (25/06/2011)
- Pavimento pelvico ed evento ostetrico (Gradone Val Trompia, 16/04/2011)
- L'ostetrica e il piano perineale (Treviso, 19/01/2011)
- Mutilazioni genitali femminili, strategie per la prevenzione e il contrasto (Padova, 18/05 – 10/11/2010)
- Corso di formazione sulla promozione dell'allattamento al seno (Treviso, 13 – 14/05/2009)
- Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce in età pediatrica (P-BLSD) (Treviso, 2009)
- Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce (Treviso, 09/2008)
- Dalla esperienza pre e perinatale alla vita futura (Udine, 27/06/2008)
- La gestante diabetica: inquadramento teorico e scelta terapeutica (Conegliano, 12/05/2008)
- Divenire genitori in ospedale. Esperienze a confronto (18/01/2008)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	**ITALIANO**
ALTRA LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	AVANZATO
• Capacità di scrittura	AVANZATO
• Capacità di espressione orale	INTERMEDIO AVANZATO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIMA CAPACITÀ DI RELAZIONE CON I VARI PROFESSIONISTI SANITARI, ACQUISITA DURANTE GLI ANNI DI LAVORO IN OSPEDALE E SUL TERRITORIO, CON L'INTENTO DI CREARE UN CLIMA COLLABORATIVO E SERENO TRA LE VARIE FIGURE PROFESSIONALI E CON L'UTENZA STESSA, CON RISPETTO PER L'ASPETTO MULTIDISCIPLINARE
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	OTTIMA CAPACITA' DI ORGANIZZARE IL LAVORO IN AUTONOMIA E ALL'INTERNO DEL GRUPPO, A SECONDA DELLE PRIORITA' E DEI BISOGNI, CON ATTENZIONE ALL'UTILIZZO FUNZIONALE DELLE RISORSE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIME CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE, SIA PER QUANTO RIGUARDA LE ATTREZZATURE ED I DISPOSITIVI MEDICI, SIA PER QUANTO RIGUARDA LE ABILITA' INFORMATICHE, ACQUISITE NEL PERCORSO DI STUDI E NEGLI ANNI DI PRATICA CLINICA
PATENTE O PATENTI	PATENTE B

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e successive modificazioni.
Dichiarazione sostitutiva di certificazione – art. 46 e 47 del DPR 445/2000 Consapevole che le dichiarazioni false comportano le applicazioni delle sanzioni penali previste dall'art. 75 e 76 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni nel curriculum vitae sono veritiere.

Jesolo, 20.10.2026

Sara Zamberlan